



Jan. 2014

Welche Rahmenhöhe beim 29er ?

Salopp gesagt benötigt man beim **29“er Rahmen** die gleiche Sitzrohrlänge/Größe wie beim 26“er auch. Berücksichtigt man aber die Tatsache, dass das Tretlager etwas niedriger liegt im Vergleich zum Nabenniveau, die Oberrohrlänge, also die Distanz Sattel zu Vorbau bedingt durch die Laufräder auch größer ist (s. Radstand), hier eine Empfehlung am Beispiel der Rocky Mountain Vertex/Element/Instinct 29“ RTC Geometrie wie die mögliche Rahmenhöhe ermittelt werden kann:

Effektive **Schrittlänge in cm multipliziert mit 0,58** ergibt Sitzrohrlänge in cm

Bei 185 cm Körpergröße kommt man auf ca. 82 cm Beinlänge, so ergibt sich $82 \times 0,58 = 47,6$ (cm) Sitzrohrlänge, oder 19“ Rahmenhöhe (im Zweifelsfall zur nächsten Rahmengröße übergehen!)

Körper cm	170	175	180	185	190	195	200>
Beinlänge ca. cm	70-73	75-78	79-83	82-85	86-90	91-96	100>
Frame Size Zoll	16,5”	18”	18”/19”	19”	20,5”	20,5”/22”	22”

Rocky Size	S	M	L	XL	XXL
-------------------	----------	----------	----------	-----------	------------

Es handelt sich bei der Tabelle um eine Empfehlung. Die Größe des ausgesuchten Rades könnte durch das persönliche Empfinden bei der Probefahrt natürlich revidiert werden. Ferner berücksichtigt die Tabelle nicht die spezifischen Oberkörperproportionen.

Ein veränderter Vorbau, oder auch die Kröpfung und Länge der Sattelstütze kann bekanntermaßen die Eignung einer Rahmengröße für einen Individualfall beeinflussen.

Love the ride.

Marco Schröder
Bikeaction.de
Tech Support